



COLÉGIO
CEDROS
FOMENTO

Ementa geral

Abril de 2025



		Sopa	Prato	Dieta	Acompanhamento	Sobremesa
31	2ªF	Legumes	Rolo de peru no forno	Frango corado simples	Massa espiral / cubinhos de brócolos	Fruta
01	3ªF	Feijão-verde	Bacalhau com natas	Carapau no forno	Batata / macedónia	Gelatina/Fruta
02	4ªF	Espinafres	Feijoada à transmontana	Peru corado	Feijão / arroz / cenoura e couve-flor	Fruta
03	5ªF	Abóbora e coentros	Arroz da Páscoa (arroz, peru, frango e ovo)	Cozido simples	Cenoura / lombardo	Pão de ló
04	6ªF	Couve-flor	Bolinhos de bacalhau no forno	Solha dourada	Arroz de feijão / batata / brócolos	Bolo 1,3,6,7

Alameda Jardins D'Arrábida, nº 337
4400-478 Vila Nova de Gaia
Tel: 227 718 180 Tlm: 925 777 858
secretaria@colegiocedros.pt

COLÉGIOS
FOMENTO

